

1



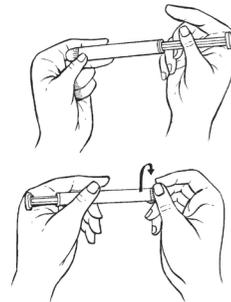
- Lávese las manos con agua y con jabón

2



- Abra la envoltura
- Retire el aplicador y el émbolo. Este aplicador está pre-llenado con el gel

3



- Coloque el extremo pequeño del émbolo en el orificio de la parte posterior del aplicador (lado opuesto de la tapa azul)
- Retire la tapa azul del extremo del aplicador

4



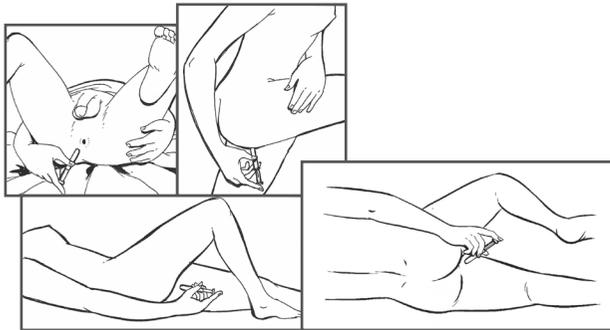
- Abra el envase del lubricante proporcionado por el personal del estudio e introduzca el aplicador de modo que el exterior del aplicador quede cubierto con lubricante

5



- Sujete el aplicador con el dedo pulgar y el dedo medio aproximadamente a la mitad del aplicador

6



**Elija una posición cómoda para colocar el aplicador (por ejemplo, parado, acostado sobre un lado, o de espaldas)**

**Si está parado:**

Separe sus piernas mientras se arrodilla o se pone de cuclillas para tener un buen y fácil acceso al ano. Use una mano para guiar la punta del aplicador de manera que el aplicador pase por detrás de usted

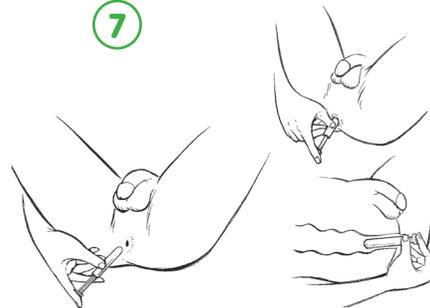
**Si está acostado sobre su espalda:**

Acuéstese de espaldas, con una rodilla doblada. Esto dará un buen acceso a la región del ano desde abajo

**Si está acostado de lado:**

Una pierna debe estar doblada hacia el pecho. Use una mano para guiar la punta del aplicador de manera que el aplicador pase por detrás de usted

7



**Coloque la punta del aplicador lubricado en el ano, lenta y suavemente**

- Una vez que la punta esté dentro del recto, deslice suavemente el aplicador en el ano hasta que el pulgar y el dedo medio toque su cuerpo (como a mitad del aplicador o a 5–7 cm del extremo del aplicador)

8



**Mientras sujeta el aplicador en su lugar con el dedo medio y el pulgar, use su dedo índice para empujar el émbolo hasta el fondo del aplicador. Empuje el émbolo hasta que se detenga**

- Después que el émbolo ha sido presionado totalmente dentro del aplicador, deslice suavemente el aplicador fuera del ano

9



- Deseche la envoltura, el aplicador y la tapa azul

**1. Inserte dos dosis separadas de gel dentro del recto, cuando usted anticipe tener sexo anal, de acuerdo a las siguientes instrucciones**

- Inserte la primera dosis (un aplicador) dentro del recto dentro de las 12 horas antes de que usted anticipe tener sexo anal
- Inserte la segunda dosis ( un aplicador) dentro del recto tan pronto sea posible dentro de las 12 horas después de tener sexo anal
- Si usted se inserta una dosis (un aplicador antes de que usted anticipe tener sexo anal), y no tiene sexo, inserte una segunda dosis (un aplicador) en cualquier momento dentro de las 24 horas después que usted se insertó la primera dosis. Si usted no tuvo o no tendrá sexo anal durante toda una semana (7 días):
  - Asegúrese que un mínimo de dos dosis separadas sean insertadas dentro de un periodo de 24 horas cada semana
  - Inserte una dosis (un aplicador) dentro del recto en la tarde del sexto día
  - Coloque una segunda dosis (un aplicador) dentro del recto dentro de las 12 horas después de la primera dosis
- No use más de dos dosis en un día (período de 24 horas) aún si ha tenido sexo anal más de una vez

**2. Evite prácticas que le puedan causar molestias**

- No inserte el aplicador sin lubricante, colocarse un aplicador seco puede causar molestias
- No fuerce el aplicador dentro del recto
- No lave o limpie el aplicador
- Siempre practique el sexo seguro. Use un condón cuando tenga cualquier tipo de sexo

**3. Mantenga todos los aplicadores de gel en su posesión**

- No retire las etiquetas de las cajas de cartón
- Mantenga el gel en un lugar seguro
- Mantenga el gel lejos del alcance de los niños
- Guárdelo a temperatura ambiente
- Mantenga el gel en su envoltura original hasta que sea el momento de usarlo
- No use el gel si la envoltura está abierta o al parecer está rota o alguna parte del aplicador no se encuentra
- Aplicadores de gel usados O sucios deben ser desechados apropiadamente en un tacho de basura o ser devueltos a la clínica para que los desechen

**4. No comparta sus aplicadores de gel con otras personas**

- Use solo el gel que se le dió a usted

**5. Devuelva todos los aplicadores no usados que le quedaron al personal del estudio en su próxima visita****6. El personal del estudio está para ayudarlo y apoyarlo en todo. Por favor, contacte al personal del estudio si usted tiene:**

- Cualquier pregunta o preocupación
- Si sus suministros empiezan a agotarse
- Problemas usando el gel. No cambie la cantidad que está usando o deje de usar el gel sin antes consultar con el personal del estudio
- Nuevos síntomas o empeoramiento de cualquier síntoma medico ya existente